

“Ik geloof om te worden wie ik werkelijk ben”

YouTube video's waarin een kaartenlezeres jouw toekomst voorspeld. TikTok filmpjes waar in de kaarten staat, hoe je met een lastige keuze om moet gaan. Tarotkaarten maken een opmars op social media. Steeds meer jongeren interesseren zich in kaartlezingen en zoeken naar manieren om antwoorden te krijgen over zichzelf.

Dat de kaartlezingen onder jongeren op social media erg gewild zijn, kun je merken aan het aantal views. De voorspel video's worden wel honderdduizenden keren bekeken op platformen zoals YouTube en TikTok. Jongeren zijn benieuwd naar hun toekomstige werk, studie en liefdesleven. Maar wat is tarot nou eigenlijk en waar is het goed voor?

Tarot is een kaartenspel dat stamt uit de middeleeuwen. Het spel komt van oorsprong uit Italië en Frankrijk. Vandaag de dag hebben de kaarten een andere functie gekregen. De kaarten kunnen je helpen bij het maken van moeilijke beslissingen en bij de zoektocht naar jezelf. Daarnaast zouden de tarotkaarten ook je toekomst kunnen voorspellen. Een set tarotkaarten bestaat uit 78 kaarten, waarop elke kaart een andere afbeelding en nummer staat. De afbeeldingen symboliseren betekenissen die je kunt reflecteren op keuzes, jezelf en de toekomst.

Interesse in spiritualiteit

Wij hebben over dit onderwerp gesproken met Bonny Kalsbeek. Bonny doet tarot lezingen en houdt zich bezig met numerologie. Naast het tarot lezen doet ze ook aan energetisch reinigen van huizen en stervensbegeleiding. Maar ze is grotendeels bezig met het begeleiden van mensen die bewuster in het leven willen staan. Bonny had haar eerste ervaring met tarot op een spirituele beurs in Drachten. Ze had altijd al een brede interesse in spiritualiteit en ze wilde zich hierin verder ontwikkelen. Ze pakte op de beurs een tarotkaart en de uitkomst van de kaart klopte meteen, de connectie met tarot was gemaakt. Hierna voelde ze de roeping om ook tarot te kunnen begrijpen en toe te passen, met als gevolg dat ze cursussen begon te volgen.

Kennismaking onderbewuste

Voor Bonny en vele anderen is tarot een manier om te kijken in je schaduw. En met schaduw wordt het onderbewuste bedoeld. “Tarotkaarten geven je inzicht in je patronen, je doen en laten”. Als je je bewust bent van patronen die niet fijn zijn kun je ze doorbreken, zodat je beter in je vel gaat zitten. Daarbij zegt Bonny dat ze niet je toekomst gaat voorspellen, aangezien je zelf je keuzes in het leven in de hand hebt.

“Worden wie je bent”

De visie van Bonny op tarotkaarten is dat het kan helpen om te worden wie je bent. “Iedere geboorte is een incarnatie van de ziel. De ziel brengt je waar je moet zijn en als je weet waar je moet zijn en daarachter staat gaat alles veel gemakkelijker”. Dit wordt de zielsopdracht genoemd en daarvan kun je op de hoogte komen door tarot. Door de bewustheid die tarotkaarten te weeg brengen, komen je ziel en persoonlijkheid in balans, waardoor jij je dus gelukkiger voelt.



Naast de tarotkaarten bestudeerd Bonny ook nog numerologie. De nummers die in je naam en geboortedatum voorkomen, staan in verband met het heelal en kunnen je ook weer bewust maken over je persoonlijkheid en je situatie. Tarot en numerologie hebben veel met elkaar te maken, elke tarotkaart heeft een nummer.



Vastzitten in het leven

De doelgroep die Bonny begeleidt loopt erg uiteen. Het zijn grotendeels mensen die vastzitten in het leven en graag verder willen. Deze mensen kunnen dan bij Bonny terecht om meer inzicht te krijgen van hun innerlijke zelf. Doordat iedereen wel eens vastzit in het leven loopt de doelgroep erg uiteen. Het komt vaak voor dat jongeren haar hulp goed kunnen gebruiken, bijvoorbeeld bij het maken van een studiekeuze.

Tarot wordt meestal door mensen gebruikt, die nieuwsgierig naar zichzelf en naar anderen zijn. Het kan heel erg goed van pas komen voor mensen die vastzitten in het leven en niet goed weten wat ze aan moeten met zichzelf. Tarot is dus een manier om je beter te voelen en jezelf te vinden.

Kalsbeek, B. Bonny Kalsbeek: Leven in bewustzijn. Geraadpleegd op 12 oktober 2020.
<http://bonnykalsbeek.nl/>